

保健だより4月号



2014年4月10日発行
松山聖陵高等学校 保健課



新しい先生方や、真新しい制服を身につけた新入生を迎えて、新しい学年がスタートしました。「今年こそ!」と、気持ちも新たに迎えた人も多いのではないのでしょうか。

新年度の最初の大きな行事・健康診断がまもなく始まります。自分の体と向き合う、1年に一度のチャンスです。新しい発見があるかもしれませんよ。

4月の検診日

- 14日(月) 内科検診(1年生・特進クラス)
- 15日(火) 心電図・貧血・X線検査(1年生)
- 24日(木) 尿検査(朝のSHRで回収)
- 25日(金) 尿検査(朝のSHRで回収)
- 28日(月) 内科検診(特進クラス以外の2・3年生)
身体測定



学校の中、ここをチェック!!



- ★ 保健室は?
ケガをしたとき、体調が悪くなったときに利用できるよう、場所を覚えておきましょう。
- ★ AEDは?
いざというとき、すぐに取りに行けるよう、設置場所を確認しておきましょう。
- ★ 屋外の水道は?
体育の授業や部活動でケガをしたとき、傷口を洗ったり冷やしたり、水道は何かと役立ちます。校庭や体育館の近くの水道の位置を確認しておくといいですね。



保健室から、あなたへ・・・

保健室ってどんなところ?

《学校でケガをしたり、具合が悪くなったりしたら》

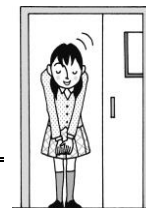
応急手当をします。いつ、どこで、ケガをしたのか、どんなふう具合が悪いのか、説明してください。

《保健室での約束は?》

※「失礼します。」「失礼しました。」と、気持ちよく挨拶をしましょう。

※ベッドで休んでいる人もいます。保健室では騒がないようにしましょう。

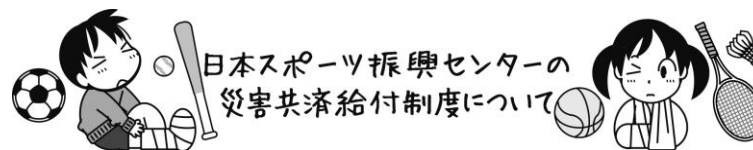
※休養する際、携帯電話は養護教諭に預けてください。



- ☆ ケガをしたときや、具合が悪いときには、自分の身体の状態をきちんと話してください。
- ☆ 保健室では応急手当をします。治療が必要な場合は、医療機関を受診してください。
- ☆ 保健室には、内服薬は置いていません。
- ☆ 授業中に利用する場合は、担任の先生に許可をもらってきてください。

誰でも安心して利用できる保健室にするため、皆さんの協力をお願いします。

「保護者の方へ」



日本スポーツ振興センターの
災害共済給付制度について

～医療費の給付について～

授業・部活動・登下校中のけがで病院へ行った場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターから医療費の給付を受けることができます。
その際、ホームルーム担任または部顧問まで申し出てください。