

# 保健だより4月号

2017年4月11日発行  
松山聖陵高等学校 保健課



入学・進学おめでとう。1年生のみなさんには、何もかもが新しく、ワクワクとドキドキで毎日が大変だと思います。“あせらず”“ゆっくり”“少しずつ”慣れていってください。2、3年生も学年で少し緊張があるかもしれません。ゆっくり、ホッとできる時間も大切に。



## 保健室利用のルール

### 《学校でケガをしたり、具合が悪くなったりしたら》

応急手当をします。いつ、どこで、ケガをしたのか、どんなふうに具合が悪いのか、説明してください。

### 《保健室での約束は?》

- ※「失礼します。」「失礼しました。」と、気持ちよく挨拶をしましょう。
- ※ベッドで休んでいる人もいます。保健室では騒がないようにしましょう。
- ※休養する際、携帯電話は養護教諭に預けてください。

- ☆ ケガをしたときや、具合が悪いときには、自分の身体の状態をきちんと話してください。
- ☆ 保健室では応急手当をします。治療が必要な場合は、医療機関を受診してください。
- ☆ 保健室には、内服薬は置いていません。
- ☆ 授業中に利用する場合は、担任の先生に許可をもらってってください。



誰でも安心して利用できる保健室にするため、皆さんの協力をお願いします。

## 健康診断が始まります ★学校医の先生方★



内科医 中條 泰行 先生  
加藤 正和 先生  
歯科医 長谷川 章 先生  
眼科医 鳥飼 治彦 先生

### 4月の健康診断

- 11日(火) 胸部X線、心電図、貧血検査(1年生)
- 12日(水) 内科検診(1年生・特進コース)
- 24日(月) 内科検診(特進コースを除く2・3年生)  
身体測定(全校)
- 27日(木) 尿検査(生理中の生徒は5月の回収日)
- 28日(金) 尿検査(生理中の生徒は5月の回収日)

### 5月の健康診断

- 9日(火) 尿検査(4月に提出できなかった人)
- 10日(水) 尿検査(最終日)
- 23日(火) 歯科検診
- 24日(水) 歯科検診

### 6月の健康診断

- 13日(火) 眼科検診